

В.Н. Костыгина, канд. пед. наук

# Тру-ля-ля

Артикуляционная гимнастика





Жил-был весёлый Язычок.

Проснулся он рано утром.

Открыл окошко. 



Посмотрел налево,

направо. *(При открытом рте*

*движение языка направо-налево.)* Вниз посмотрел.

*(Движение языка вниз.)* Ночью шёл дождь: нет ли

луж?



Вверх посмотрел *(движение*

*языка вверх):* светит ли солнышко?



Закрыл окошко.



*(Закреть рот.)*



Побежал Язычок в ванную умываться.

*(Движения руками и ногами, имитирующие бег.)*

Открыл дверь ванной. *(Движение*

*рукой.)* Дверь заскрипела: «Н-н-н...»







«Надо смазать дверь», - подумал Язычок. Вошёл он в ванную.

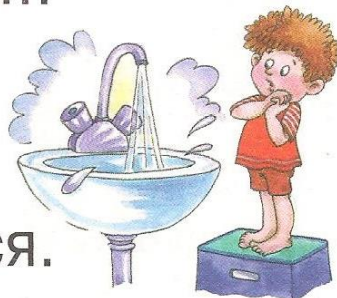
Включил свет (*движение рукой*) – «ЧИК».

Открыл кран: (*круговые движения рукой*) - «ЧИК-ЧИК-ЧИК». Полилась



горячая вода: «Ш-ш-ш...» «Ой!!!» –

испугался Язычок и отдёрнул руки. Покажи, как он испугался.



*(Показать испуг мимикой и движениями рук, тела.)*

Надо открыть какую воду? Правильно, холодную (*круговые движения рукой*): «ЧИК-ЧИК-

чик». И Язычок открыл кран с холодной водой: «С-с-с...»



Холодная водичка соединилась

с горячей и стала тёплой. Язычок умылся.



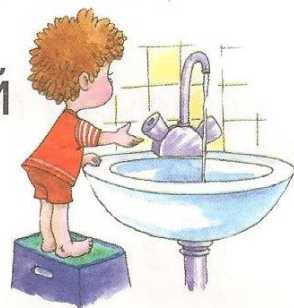
2 Почистил зубки сначала нижние, затем верхние. Прополоскал рот.

*(Движения щёк, имитирующие полоскание.)* Умылся

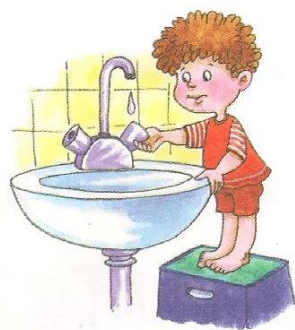
ещё раз. *(Круговые движения языка вокруг губ.)*

Вытерся. Закрыл кран с холодной

ВОДОЙ *(круговые движения рук)*: «ЧИК-



чик-чик». Закрыл кран с горячей водой



*(круговые движения рук)*: «ЧИК-ЧИК-

чик». Погасил свет *(движения*

*рукой)* – «чик». Закрыл дверь:

«Н-н-н...» И побежал весёлый

Язычок на кухню завтракать.



*(Движения руками и ногами, имитирующие бег.)*

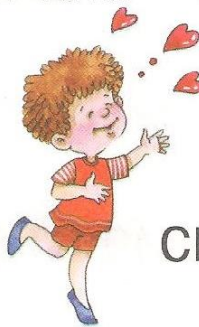


А на кухне мама печёт пироги.

«Мамочка, здравствуй! – крикнул

радостно Язычок. – Я тебя очень

люблю!!!»



*(Повторить, раскинув руки.)*

«Здравствуй, сыночек! Я тебя тоже

очень люблю! Помогай мне тесто

месить». «Пя-пя-пя...» – 3

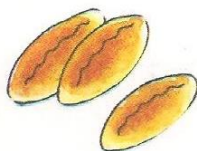
разминали они тесто губами,

потом зубками, снова губами. Тесто

готово. Испекли они пирожки:

«Пя-пя-пя...» Язычок съел

три пирожка.



*(Положить широкий язык на нижнюю губу.)* Как ты

думаешь, с какой начинкой? Затем





Язычок выпил молока вот из такой чашечки.

4



Сказал:

«Спасибо» и спросил у мамы:

«Мамочка, можно я пойду погуляю?»

*(Попросите повторить.)* Мама ответила:

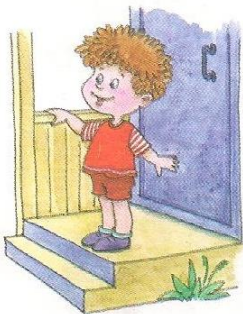
«Конечно, можно, только не опоздай к

обеду». Взял Язычок дудочку

5



и весело задудел: «Ду-ду-ду!»



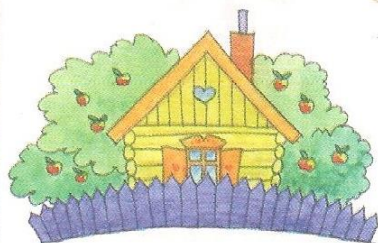
Вышел Язычок на крыльцо дома.

Вокруг дома длинный забор. Вот

такой.

6

А на крыше дома вот такая



труба. *(С напряжением*

*вытянуть вперёд губы.)*



В трубе живёт весёлый ветер: «У...у-у-у...», —



ПОЁТ ОН. (*Винтообразные движения указательного*

*пальца, губы вытянуть в трубочку.*) **Весёлый**

маляр красил забор.



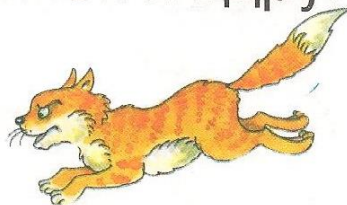
«Смотри, Язычок, – сказал маляр,

– возле забора вырос грибок».



«Как хорошо!» – ответил Язычок и вдруг

увидел, как кошка



ловит мышку



за хвостик.

«Нельзя, Мурка!» – прогнал Язычок кошку.

Погрозил пальчиком кошке: «Нельзя!»



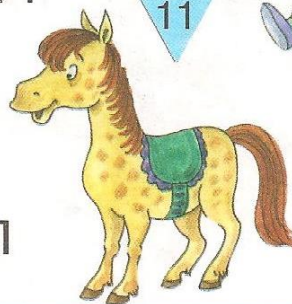
(*Погрозить пальчиком.*) **Побежал**

Язычок к своей лошадке.



Погладил её. «Здравствуй,

лошадка», – ласково сказал



Язычок. Как он сказал? *(Повторить с ласковой интонацией.)* Лошадка обрадовалась.

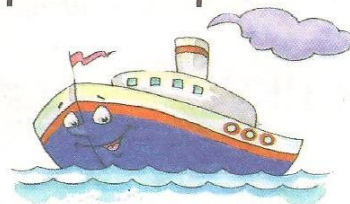
Заржала: «Иго-го!..» Как она обрадовалась?  
*(Повторить голосом и подёргиванием головой.)*

Вскочил Язычок на лошадку,  
поскакали они вместе. *(Цоканье*



*языком.)* Скачут они берегом реки. На реке

гудит пароход:



«Ы-ы...»

«Счастливого пути, пароход!» – помахал  
ему вслед Язычок. Как Язычок проводил  
пароход? *(Помахать ручкой.)* Скачут они с



лошадкой дальше. Скачут  
полем, скачут лесом.

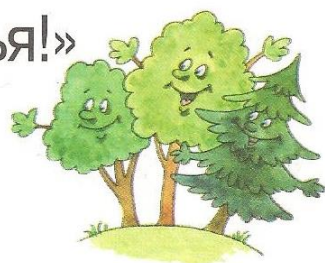
*(Цоканье языком.)*





Здоровается Язычок со всеми.

«Здравствуй, деревья!»



Как он крикнул? *(Повторить,*

*раскинув руки.)*



«Здравствуй, небо!»

*(Повторить, подняв руки вверх и широко их раскинув.)*

И тут Язычок увидел солнце.



«Здравствуй, солнце!» Как он крикнул?

*(Радостно крикнуть, подняв руки вверх и широко их*

*раскинув.)* **Спрашивают деревья,**

**небо,**



**солнце:**



«Кто это с нами поздоровался?». «Это – я!!!» – крикнул Язычок. Как он крикнул?

*(Вновь радостно крикнуть, подняв руки вверх и широко*

*их раскинув.)* «Кто это – я?» –



переспрашивают деревья,

небо,

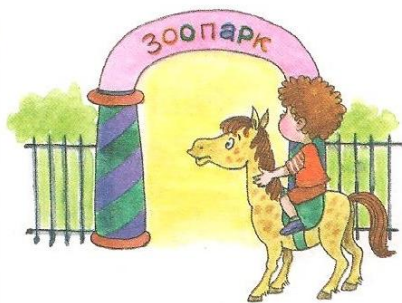


солнце.



«Это я,...!!!» *(Громко выкрикнуть своё имя.)*

Скачет Язычок, скачет и прискакал он в



зоопарк. *(Цоканье языком.)* В

зоопарке он встретил своих

друзей. Язычок увидел ослика.



«Иа-иа-иа!» – поздоровался ослик.

Как он поздоровался? *(Повторить.)* Язычок

посмотрел, как умывается весёлый

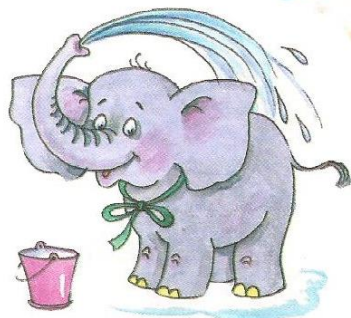
слоник

13

Бэмби: набирает хоботом

водичку и моет себя, как из

душа. Покажи, как набирает



водичку слоник. К ним подошёл



индюк.

14



Он без умолку

болтал:

«Бл-бл-бл-бл-бл-бл...»

Маленькая белочка угостила Язычка

орешками.

15



Покажи, какие были

орешки. В зоопарке Язычок покатался на

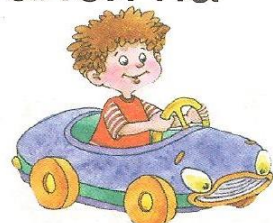
качелях.

16



Покатался на

маленьком автомобильчике:



«Дррррррр...» *(Показать, как, держа руль, едут на*

*машине.)* Было очень жарко. Язычок купил

себе мороженое – эскимо на палочке.



Очень вкусное мороженое!

*(Лакательное движение языка.)* А ты

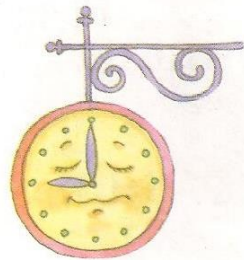


какое

любишь мороженое? Съел Язычок

мороженое и подумал, что надо домой

возвращаться. Посмотрел на  
часы, а часы стоят. Надо часы

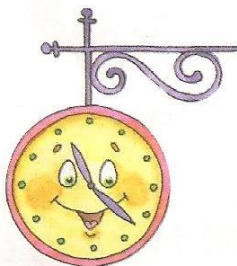


что? *(Движения рукой, имитирующие завод часов.)*

Правильно – завести: «ТИК-ТИК-ТИК». И

часы пошли.

17



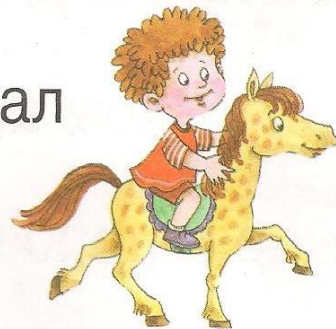
«Ой! Меня же

мама дома ждёт!»

Вскочил

Язычок на лошадку и поскакал

домой. *(Цоканье языком.)*

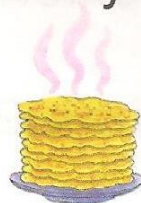


Дома его ждала мама.

Она испекла Язычку вкусные

блинчики – вот такие.

18



И положила вкусного варенья.

19



Покажи, какое варенье вкусное.

*(Повторить упр. 19.)* Мама сходила в магазин



игрушек и купила своему любимому сыночку подарки. Мама подарила Язычку воздушный шарик.

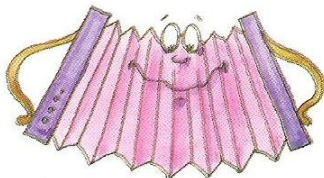
20



Его цвет на звук «з». Угадай, какого цвета шарик? Правильно, зелёного.

Язычок надул шарик: «Ф...ф...ф...». Ещё мама купила Язычку красивую гармошку

21



и барабан. Вот такой.

Язычок взял барабанные



палочки и заиграл весёлый марш:

22

«дэ-дэ-дэ, дэ-дэ-дэ, дэ-дэ-дэ...»



Он был очень рад новым игрушкам и очень рад, что вернулся домой к маме.